

令和2年10月20日

各保育施設 保護者 様

千代田区教育委員会 子ども部
子ども支援課長 新井 玉江

5歳児の生活・運動習慣等調査の実施について

平素より、当委員会へのご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、この度、5歳児の生活・運動習慣等について調査を実施いたします。本調査は、現在、区内保育施設に在籍する5歳児を対象に、生活習慣、運動習慣について、園児の実態を正しく把握し分析・評価することで、今後の千代田区の園児の体力づくりの在り方について検討するための基礎資料とすることを目的としています。

つきましては、ご回答いただいた調査書を、令和2年12月11日（金）までに、在籍園にご提出ください。

ご協力をお願い致します。

担当
子ども部 子ども支援課
日下石
電話 (5211)4229
FAX (3264)3988

令和2年度 千代田区 幼児・児童・生徒生活・運動習慣等調査 回答用紙

園名		園
性別	男 女	

※御子様について、御子様にお訪ねにならずに、当てはまる番号を○印で囲んでください。

1 体格(小数第1位まで御記入ください)	1 身長: cm	2 体重: kg				
2 民間のスポーツクラブに所属していますか	1 所属している	2 所属していない				
3 外遊び(スポーツクラブ等の習い事も含める)を、どのくらいしていますか	1 ほとんど毎日 (週に3日以上)	2 時々 (週に1～2日くらい)	3 時々 (月に1～4日くらい)	4 しない		
4 質問3で、1、2、3に○をつけた人は、月曜日から金曜日まで平均して何日、外遊びをしていますか	1 1日	2 2日	3 3日	4 4日	5 5日	
5 質問3で、1、2、3に○をつけた人は、外遊びをするときは、1日にどのくらいの時間しますか	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上		
6 質問3で、1、2、3に○をつけた人は、土曜日に、外遊びをしていますか	1 している	2 していない				
7 質問6で、していると答えた人は、ひと月(4週間)あたり、何回の土曜日に、外遊びをしていますか	1 月に1回	2 月に2回	3 月に3回	4 月に4回		
8 質問6で、していると答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、外遊びをしていますか	時間 分					
9 質問3で、1、2、3に○をつけた人は、日曜日に、外遊びをしていますか	1 している	2 していない				
10 質問9で、していると答えた人は、ひと月(4週間)あたり、何回の日曜日に、外遊びをしていますか	1 月に1回	2 月に2回	3 月に3回	4 月に4回		
11 質問9で、していると答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、外遊びをしていますか	時間 分					
12 朝食は食べますか	1 毎日食べる	2 時々食べない	3 毎日食べない			
13 1日の睡眠時間	1 8時間未満	2 8時間以上9時間未満	3 9時間以上10時間未満	4 10時間以上11時間未満	5 11時間以上12時間未満	6 12時間以上
14 1日にどのくらいテレビをみますか (テレビゲームを含みます)	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上		
15 体を動かして遊ぶことは好きですか	1 好き	2 やや好き	3 やや嫌い	4 嫌い		
16 体を動かして遊ぶことをもっとしたがついていますか	1 したがついている	2 ややしがついている	3 あまりしがついていない	4 しがついていない		